

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1) Bieżnia 2 szt.

- minimalny zakres prędkości: 0,4-20 km/h
- minimalny zakres pochylenia: 0-15%
- silnik trójfazowy prądu zmiennego AC, bezszczotkowy, sterowany falownikiem
- zasilanie zewnętrzne: 230V
- maksymalna moc silnika: min. 8.0 KM
- minimalne wymiary powierzchni biegowej: (dł. x szer.) w cm - 150 x 50
- maksymalne wymiary urządzenia: dł. 210 x szer. 86 x wys. 150 cm
- waga urządzenia: powyżej 160 kg
- maksymalna waga użytkownika: min 215 kg
- sensory dotykowe do pomiaru tętna
- monitor LED z klawiaturą numeryczną
- konsola i oprogramowanie w języku polskim
- czytniki QR+NFC
- Fast Track Control - dodatkowe manetki sterowania prędkością i pochyleniem bieżni
- prawie płaska pokrywa silnika pozwalająca na bieganie wydłużonym krokiem również przez bardzo wysokich użytkowników
- boczne osłony zakrywające brzeg pasa biegowego (uniemożliwiające swobodny / przypadkowy dostęp pod pas biegowy)
- pas biegowy nie wymagający smarowania
- podpory konsoli sterującej o przekroju owalnym
- konfiguracja ustawień fabrycznych komputera przez użytkownika
- wyświetlacz prezentujący (w %) aktualny etap realizacji celu treningowego
- minimum 5 programów treningowych: 1. program szybkiego startu; 2. Program z wyborem celu treningowego - Czas; 3. Program z wyborem celu treningowego - Dystans; 4. Program z wyborem celu treningowego - Kalorie; 5. Program sterowany tętnem (automatyczne sterowanie prędkością i pochyleniem bieżni w celu utrzymania tętna na pożądanym poziomie)
- wyznaczanie poziomu wytrenowania osoby ćwiczącej (np. wskaźnik PI - Performance Index)
- programowanie długości fazy wyciszenia organizmu COOL DOWN
- raportowanie przebiegu zakończonego treningu podczas trwania fazy COOL DOWN
- możliwość połączenia urządzenia z system zarządzania/raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników
- urządzenie produkowane w Unii Europejskiej - części i podzespoły wykonane w systemie metrycznym, serwis na terenie całej Polski.

2) Rower treningowy 2 szt.

- ruch kończyn dolnych w płaszczyźnie pionowej
- pasowy (nie łańcuchowy) system przenoszenia napędu
- minimum 25 poziomów obciążenia ustawianych elektronicznie
- system oporu: elektromagnetyczny
- maksymalne wymiary urządzenia: dł. 119 x szer. 60 x wys. 134 cm

- waga urządzenia: powyżej 60 kg
- maksymalna waga użytkownika: min. 180 kg
- maksymalny wzrost ćwiczącego: min. 200 cm
- ramy nośne o przekroju eliptycznym
- podpórki pod łokcie zamocowane na uchwycie dla dłoni
- samopoziomujące się platformy pedałów, ułatwiające wsunięcie stóp pod pas mocujący
- sensory dotykowe do pomiaru tętna
- monitor LED z klawiaturą numeryczną
- konsola i oprogramowanie w języku polskim
- czytniki QR+NFC
- Fast Track Control - dodatkowe przyciski sterowania obciążeniem
- konfiguracja ustawień fabrycznych komputera przez użytkownika
- wyświetlacz prezentujący (w %) aktualny etap realizacji celu treningowego
- minimum 11 programów treningowych: 1. program szybkiego startu; 2. Program z wyborem celu treningowego - Czas; 3. Program z wyborem celu treningowego - Dystans; 4. Program z wyborem celu treningowego - Kalorie; 5. Program sterowany tętnem (automatyczne sterowanie oporem urządzenia w celu utrzymania tętna na pożądanym poziomie); 6-11. Programy predefiniowane
- wyznaczanie poziomu wytrenowania osoby ćwiczącej (np. wskaźnik PI - Performance Index)
- programowanie długości fazy wyciszenia organizmu COOL DOWN
- raportowanie przebiegu zakończonego treningu podczas trwania fazy COOL DOWN
- możliwość połączenia urządzenia z system zarządzania/raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników
- urządzenie produkowane w Unii Europejskiej - części i podzespoły wykonane w systemie metrycznym, serwis na terenie całej Polski.

3) Orbitrek 2 szt.

- eliptyczny ruch kończyn dolnych
- ruchome rękojeści pozwalające na trening górnych partii mięśniowych
- dodatkowe nieruchome uchwyty pionowe dla dłoni
- minimum 25 poziomów obciążenia ustawianych elektronicznie
- system oporu: elektromagnetyczny
- maksymalne wymiary urządzenia: dł. 205 x szer. 70 x wys. 160 cm
- waga urządzenia: powyżej 145 kg
- maksymalna waga użytkownika: min. 180 kg
- ramy nośne o przekroju eliptycznym
- sensory dotykowe do pomiaru tętna
- monitor LED z klawiaturą numeryczną
- konsola i oprogramowanie w języku polskim
- czytniki QR+NFC
- Fast Track Control - dodatkowe przyciski sterowania obciążeniem
- konfiguracja ustawień fabrycznych komputera przez użytkownika
- wyświetlacz prezentujący (w %) aktualny etap realizacji celu treningowego
- minimum 11 programów treningowych: 1. program szybkiego startu; 2. Program z wyborem celu treningowego - Czas; 3. Program z wyborem celu treningowego - Dystans; 4. Program z

wyborem celu treningowego - Kalorie; 5. Program sterowany tętnem (automatyczne sterowanie oporem urządzenia w celu utrzymania tętna na pożądanym poziomie); 6-11. Programy predefiniowane

- wyznaczanie poziomu wytrenowania osoby ćwiczącej (np. wskaźnik PI - Performance Index)
- programowanie długości fazy wyciszenia organizmu COOL DOWN
- raportowanie przebiegu zakończonego treningu podczas trwania fazy COOL DOWN
- możliwość połączenia urządzenia z system zarządzania/raportowania treningów znajdującym się w chmurze poprzez kody QR i urządzenia mobilne użytkowników
- urządzenie produkowane w Unii Europejskiej - części i podzespoły wykonane w systemie metrycznym, serwis na terenie całej Polski.

4) Maszyna siłowa do treningu ramion, tułowia, mięśni grzbietu najszerzego, korekty braku równowagi mięśniowej w ramionach oraz stabilności stawu barkowego 1 szt.

Charakterystyka techniczna:

- Szerokość (mm): 1201
- Długość (mm): 1243
- Wysokość (mm): 2280
- Ciężar (kg): 190
- Waga stosu (kg): 90

Maszyna do treningu ramion, tułowia, mięśni grzbietu najszerzego, korekty braku równowagi mięśniowej w ramionach oraz korekty stabilności stawu barkowego.

Maszyna z wbudowanym obciążeniem stosowym – płyty zabudowane osłoną, z selektorem wagi, suwakowy mechanizm do szybkiej i łatwej zmiany wagi stosu o 2,5 kg (zwiększania i/lub zmniejszania), system przenoszenia obciążenia za pomocą linek, eliptyczny przekrój ram. Ergonomiczne ręczki i uchwyty.

Rolki obite ekoskórą do zaparcia się udami przy wykonywaniu ćwiczenia.

Gumka mocująca ręcznik zamontowana na oparciu siedziska. Zintegrowana, praktyczna półka na telefon oraz butelkę z wodą. Kod QR-NFC służący do identyfikacji maszyny oraz dający dostęp do video tutoriali z ćwiczeniami na danej maszynie.

Siedziska wykonane z 3 warstw składowych : drewnianej sklejki, podkładu tapicerskiego, ekoskóry – tapicerka. Ramy pokryte utwardzalnym lakierem proszkowym.

5) Maszyna siłowa do treningu mięśnia piersiowego, mięśnia tylnego naramiennego, mięśnia dźwigacza łopatki 1 szt.

Charakterystyka techniczna:

- Szerokość (mm): 1238
- Długość (mm): 1500
- Wysokość (mm): 1991
- Ciężar (kg): 300
- Waga stosu (kg): 90

Maszyna dualna do treningu mięśnia piersiowego, mięśnia tylnego naramiennego, mięśnia dźwigacza łopatki.

Maszyna z wbudowanym obciążeniem stosowym – płyty zabudowane osłoną, z selektorem wagi, suwakowy mechanizm do szybkiej i łatwej zmiany wagi stosu o 2,5 kg (zwiększania i/lub zmniejszania), system przenoszenia obciążenia za pomocą linek, eliptyczny przekrój ram. Ergonomiczne ręczki i uchwyty.

Zintegrowana, praktyczna półka na telefon oraz butelkę z wodą. Kod QR-NFC służący do identyfikacji maszyny oraz dający dostęp do video tutoriali z ćwiczeniami na danej maszynie.

Oznaczony na żółto regulator umożliwiający ćwiczącemu w łatwy sposób ustawienie siedziska maszyny w wygodnej i bezpiecznej dla niego pozycji startowej.

Ergonomiczne siedzisko oraz oparcie dla stabilizacji oraz wsparcia klatki piersiowej podczas wykonywania ćwiczeń.

Siedziska wykonane z 3 warstw składowych : drewnianej sklejki, podkładu tapicerskiego, ekoskóry – tapicerka. Ramy pokryte utwardzalnym lakierem proszkowym.

6) Maszyna siłowa do treningu mięśni przywodzicieli oraz odwodzicieli 1 szt.

Charakterystyka techniczna:

- Szerokość (mm): 900
- Długość (mm): 1596
- Wysokość (mm): 1498
- Ciężar (kg): 198
- Waga stosu (kg): 50

Maszyna dualna do treningu mięśni przywodzicieli oraz odwodzicieli.

Stos zamontowany z przodu dla zachowania prywatności oraz zapewnienia możliwości regulacji podczas treningu. Obrotowa podpórka pozwalająca na łatwą zmianę pozycji. Podpórka na kolana dla zmniejszenia nacisku na stawy kolanowe. Podwójna pozycja dla stóp dla utrzymania prawidłowej pozycji podczas wykonywania ćwiczeń.

Maszyna z wbudowanym obciążeniem stosowym – płyty zabudowane osłoną, z selektorem wagi, suwakowy mechanizm do szybkiej i łatwej zmiany wagi stosu o 2,5 kg (zwiększania i/lub zmniejszania), system przenoszenia obciążenia za pomocą linek, eliptyczny przekrój ram. Ergonomiczne ręczki i uchwyty.

Gumka mocująca ręcznik zamontowana na oparciu siedziska. Zintegrowana, praktyczna półka na telefon oraz butelkę z wodą. Kod QR-NFC służący do identyfikacji maszyny oraz dający dostęp do video tutoriali z ćwiczeniami na danej maszynie.

Oznaczony na żółto regulator umożliwiający ćwiczącemu w łatwy sposób dostosowanie ustawień maszyny oraz przybranie wygodnej i bezpiecznej dla niego pozycji startowej.

Ergonomiczne siedzisko oraz oparcie dla stabilizacji oraz wsparcia kręgosłupa podczas wykonywania ćwiczeń.

Siedziska wykonane z 3 warstw składowych : drewnianej sklejki, podkładu tapicerskiego, ekoskóry – tapicerka. Ramy pokryte utwardzalnym lakierem proszkowym.

7) Maszyna siłowa do treningu mięśni klatki piersiowej, mięśnia naramiennego oraz tricepsa 1 szt.

Charakterystyka techniczna:

- Szerokość (mm): 1462
- Długość (mm): 916
- Wysokość (mm): 1692
- Ciężar (kg): 254
- Waga stosu (kg): 90

Maszyna do treningu mięśni klatki piersiowej, mięśnia naramiennego oraz tricepsa.

Maszyna z wbudowanym obciążeniem stosowym – płyty zabudowane osłoną, z selektorem wagi, suwakowy mechanizm do szybkiej i łatwej zmiany wagi stosu o 2,5 kg (zwiększania i/lub

zmniejszania), system przenoszenia obciążenia za pomocą linek, eliptyczny przekrój ram. Ergonomiczne ręczki i uchwyty.

Gumka mocująca ręcznik zamontowana na oparciu siedziska. Zintegrowana, praktyczna półka na telefon oraz butelkę z wodą. Kod QR-NFC służący do identyfikacji maszyny oraz dający dostęp do video tutoriali z ćwiczeniami na danej maszynie.

Oznaczony na żółto regulator umożliwiający ćwiczącemu w łatwy sposób ustawienie siedziska oraz żółte regulatory rączek maszyny w wygodnej i bezpiecznej dla niego pozycji startowej. Ramiona umożliwiające niezależną pracę.

Ergonomiczne siedzisko oraz oparcie dla stabilizacji oraz wsparcia kręgosłupa podczas wykonywania ćwiczeń.

Siedziska wykonane z 3 warstw składowych : drewnianej sklejki, podkładu tapicerskiego, ekoskóry – tapicerka. Ramy pokryte utwardzalnym lakierem proszkowym.

8) Maszyna siłowa do treningu mięśni brzucha 1 szt.

Charakterystyka techniczna:

- Szerokość (mm): 1049

- Długość (mm): 1316

- Wysokość (mm): 1498

- Ciężar (kg): 196

- Waga stosu (kg): 60

Urządzenie do treningu mięśni brzucha. Konstrukcja nie wymaga dopasowywania siedziska i pozwala wykonywać użytkownikowi prawidłowe technicznie „brzuski”.

Dwa pasy naramienne umożliwiające chwytywanie w różnych miejscach w zależności od wzrostu oraz pożądanego zakresu ruchu. Dwa poziomy podparcia dla stóp dla komfortu ćwiczeń użytkowników o różnym wzroście oraz dla stabilizacji miednicy podczas treningu. Siedzisko i oparcie ergonomiczne, wyprofilowane tak, by zachować anatomiczne krzywizny pleców oraz zapewnić stabilizację i wsparcie dla miednicy. Mięśnie aktywne podczas ćwiczeń: Mięśnie proste brzucha.

Maszyna z wbudowanym obciążeniem stosowym – płyty zabudowane osłoną, z selektorem wagi, suwakowy mechanizm do szybkiej i łatwej zmiany wagi stosu o 2,5 kg (zwiększania i/lub zmniejszania), system przenoszenia obciążenia za pomocą linek, eliptyczny przekrój ram. Ergonomiczne ręczki i uchwyty. Gumka mocująca ręcznik zamontowana na oparciu siedziska. Zintegrowana, praktyczna półka na telefon oraz butelkę z wodą. Kod QR-NFC służący do identyfikacji maszyny oraz dający dostęp do video tutoriali z ćwiczeniami na danej maszynie. Siedziska wykonane z 3 warstw składowych : drewnianej sklejki, podkładu tapicerskiego, ekoskóry – tapicerka. Ramy pokryte utwardzalnym lakierem proszkowym.